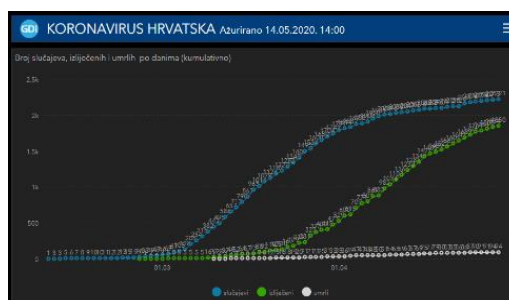


# Održavanje tečajeva u GDi učionici Baštijanova 52A, Zagreb

poštujući mjere zaštite od izlaganja i prenošenja koronavirusa (COVID-19)

S ciljem ponovne uspostave edukacije kroz tečajeve, uz provođenja preporuka i mjera Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i zdravstvenih vlasti u Republici Hrvatskoj, u GDi-u smo za potrebe održavanja tečajeva s instruktorom u učionici proveli odgovarajuće aktivnosti na prilagodbi uvjeta održavanja tih tečajeva.

Slijedeći načelo **Digital First** („prvo digitalno“), razmatramo mogućnost da se tečajevi održavaju umreženo putem interneta i u tom pravcu već provodimo određene pripreme i testiranja. Istodobno postoji interes za **održavanje tečajeva u učionici**, uz pridržavanje preporuka i smjernica mjerodavnih institucija.



<https://gdi.net/2020/03/30/nove-funkcionalnosti-na-interaktivnoj-karti-pracenja-zaraze-covid-19/>

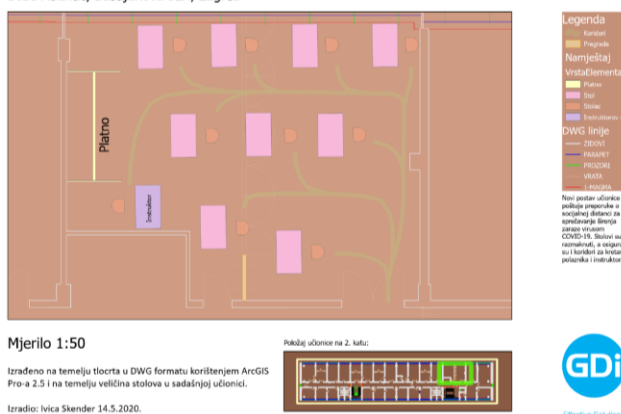
## Preporuke mjerodavnih tijela

Prilikom planiranja i izvođenja tečajeva pridržavamo se preporuka iz [dokumenta](#) Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Kriznog stožera Sveučilišta u Zagrebu vezano uz nCoV bolest (COVID-19) za nastavu na visokim učilištima s obzirom na epidemiju COVID-19.

## Učionica



Soba Atlantic, Baštijanova 52A, Zagreb



Prostorija za učionicu (soba Atlantic) izabrana je jer je **prostrana i prozračna**, stolovi za rad su razmaknuti tako da osiguravaju **udaljenost od 2 m** među osobama koje za njima sjede i koridore za kretanje do radnih mjesta. Također je osigurano da u istoj prostoriji ne boravi više od 10 osoba istovremeno – 9 polaznika i instruktor, uz međusobni razmak od 2 m.

Učionica se redovito provjetrava otvaranjem prozora svaki dan prije i poslije tečaja kao i za vrijeme stanki, a po mogućnosti i na primjeren način za vrijeme nastave.

Za vrijeme održavanja nastave izbjegava se u najvećoj mogućoj mjeri da itko drugi osim instruktora i polaznika tečaja bude istovremeno u učionici. Čišćenje prostorija odnosno tehničko i sistemsko održavanje provodit će se izvan radnog vremena tečaja.

## Fizička udaljenost

Boravak u učionici i ostalim GDi prostorijama organizirat će se tako da se u što većoj mjeri osigura **fizičko distanciranje kao i pojačana osobna higijena i higijena prostora.**

Kod ulaska i izlaska te kretanja poslovnim prostorom GDi-a kao i boravka u učionici neophodno je **držati razmak najmanje 2 metra od drugih osoba.** Odgovornost je polaznika tečaja da o tome vode računa – uvijek sjede na istim mjestima, prilikom ulaska i izlaska iz učionice kreću se označenim koridorima te prije kretanja pričekaju da osoba koja prolazi ispred njih bude na dovoljnoj udaljenosti. Treba nastojati koliko je moguće da polaznici najbliži vratima prvi izlaze i zadnji ulaze u učionicu.

## Ponašanje instruktora

Instruktor je dužan voditi računa o poštivanju mjera zaštite od izloženosti i širenja virusa, a to znači pridržavati se prvo osobno svih preporuka, ali također i upozoriti polaznike na potrebu pridržavanja.

U slučaju odgovaranja na pitanje polaznika za koje je potrebno da instruktor vidi zaslon računala instruktor će doći najbliže radnom mjestu polaznika, ali se zadržati u koridoru za kretanje. U slučaju kad je potrebno da instruktor ili sistemski administrator treba fizički pristupiti računalu, polaznik će prethodno napustiti radno mjesto dok se ne obavi potrebna radnja; prije i nakon toga će se tipkovnica, miš i gornja ploha stola dezinficirati.

**Instruktor nosi zaštitnu masku** cijelo vrijeme boravka u učionici. Iznimno može za vrijeme izlaganja gradiva te odgovaranja na pitanja biti bez maske radi jasnoće govora, ali u tom slučaju mora stajati na mjestu koje je udaljeno od najbližih polaznika najmanje 3m.

## Kome se brani / ne preporuča sudjelovanje na tečaju

Polaznici **ne ulaze** u prostorije GDi-a – učionicu, kuhinju, hodnike, toalet i ostale prostore – ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili ako postoji vjerojatnost da su bili u kontaktu s osobama pozitivnim na COVID-19 ili sumnja na zarazu COVID-19 ili su u samoizolaciji. U ovim slučajevima polaznici će ostati kod kuće te obavijestiti instruktora odnosno svoju organizaciju o razlogu nedolaska.

Ako polaznik za vrijeme tečaja opazi da ima povišenu tjelesnu temperaturu odnosno respiratorne simptome, odmah napušta učionicu i prostorije GDi (prethodno o tome obavještava instruktora) te se javlja telefonom svom izabranom liječniku.

Općenito se ne preporuča sudjelovanje na tečaju osobama s kroničnim bolestima (respiratornim, kardiovaskularnim, dijabetesom, malignim bolestima, imunodeficijencijama, većim tjelesnim/motoričkim oštećenjima) te osobama čiji ukućani imaju jednu od navedenih bolesti ili su starije životne dobi.

## Mjere koje provode polaznici

Polaznici tečajeva odgovorni su za svoje zdravlje i zdravlje drugih. Osim održavanja fizičke udaljenosti dužni su održavati i pojačanu osobnu higijenu; to prije svega podrazumijeva **dezinfekciju ruku** odgovarajućim sredstvima koja će biti stavljena na raspolaganje svuda gdje se polaznici mogu kretati u prostorijama GDi-a, ali također i pranje ruku tekućom vodom i sapunom kako je preporučeno, primjerice prije ulaska u učionicu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo. Pritom se treba pridržavati uputa koje su izložene na vidljivom mjestu u toaletu.



Polaznicima se preporuča izbjegavanje dodirivanja usta, nosa, očiju i lica. Kod kašljanja i kihanja treba okrenuti lice od drugih osoba te prekriti usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije treba baciti u koš za otpad te oprati ruke. Polaznici također trebaju izbjegavati dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.

Nošenje zaštitnih maski se preporuča svim polaznicima, ali to je njihova odgovornost. **GDi ne osigurava zaštitne maske** za polaznike tečajeva.

## Korištenje prostorija GDi-a

Polaznici se u poslovnim prostorijama GDi-a kreću samo u učionici, toaletima, kuhinji i u dijelu hodnika između tih prostorija. Zadržavanje u kuhinji mora biti što kraće. Kava, voda i ostali napitci donose se i konzumiraju u učionici. Po potrebi će se dogovoriti da za vrijeme stanke tečaja kuhinju koriste isključivo polaznici tečaja.

Ne preporuča se da polaznici stupaju u kontakt s drugim zaposlenicima GDi-a osim instruktora, ali ukoliko to iznimno i čine zbog opravdanog razloga, ne smiju posjećivati urede u GDi-u već moraju zatražiti od instruktora ili osobe na recepciji da dotičnog zaposlenika pozove da dođe do dijela hodnika ispred učionice.